

Неспальный район

в Центре жизни



КУПЦИНИ



ОКТАБРЬ 2012



«Купчино рулит» – считают местные жители, участники сентябрьского марафона «Велокупчино».

По инициативе активистов велосипедного движения Санкт-Петербурга, мы первыми в городе создаем специальный велокомитет. Он будет работать как образовательный проект, а координировать его деятельность будут не только велосипедисты, но и члены общественных организаций Фрунзенского района. В качестве первых шагов велокомитет планирует разработать и внедрить в образовательных учреждениях района специальные программы по обучению школьников безопасной езде на велосипедах, а также заняться повышением культуры управления двухколесным транспортом.

Не только велосипедисты, но и преодолевшие законы гравитации трикеры приводят район в движение: в Купчино появилась первая секция этого редкого вида спорта. А водную стихию в районе покоряют школьники на соревнованиях по рафтингу, прошедших в парке Интернационалистов.

Уверен, что в Купчино и впредь будут развивать спортивный образ жизни у жителей!

*С наилучшими пожеланиями
Терентий Неуратов*

16+

«Неспальный район. В центре жизни» октябрь 9 (20) 2012
 главный редактор Екатерина Ольхович
 арт-директор Анастасия Кошкина
 дизайнер Александра Леонидова
 фотограф Сергей Трошин
 учредитель и издатель ИП Садкина
 генеральный директор Садкина Александра Станиславовна
 адрес редакции и издателя 192071, Санкт-Петербург, пр. Славы, 36
 отпечатано в типографии «Преминум Пресс» ул. Оптиков, 4 www.prem.spb.ru
 тираж 2000 экз.
 распространяется бесплатно

Позиция редакции не всегда совпадает с мнением авторов. За содержание и достоверность рекламных материалов редакция ответственности не несет.
 Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области [свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 78-00520].
nespalniy@gmail.com

В НОМЕРЕ:



6

ЛЮДИ

«СОВРЕМЕННОК», ПОСТАНОВКА ТРИКИНГА
 Экзотическая спортивная секция в Купчино



10

СОБЫТИЕ

ЦЕННЫЙ СПЛАВ
 Школьные соревнования по рафтингу в парке Интернационалистов



14

ОБЪЕКТИВ

КОЛЕСО ИСТОРИИ
 Чем запомнилось «Велокупчино-2012»?



17

ПЕРСПЕКТИВА

БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ
 Компьютерные технологии для трудоустройства людей с ограниченными возможностями



22

ПЕРСОНАЖ

ПАРНИ УЛИЦ
 Дворовый спорт для настоящих профессионалов

МОБИЛЬНЫЙ ОПЕРАТОР

МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ УСЛУГ НАСЕЛЕНИЮ КУПЧИНО С 7 СЕНТЯБРЯ НАЧАЛ РАБОТУ В МОБИЛЬНОМ ФОРМАТЕ. ТЕПЕРЬ КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ В СИНЕМ МИКРОАВТОБУСЕ, ПРИПАРКОВАННОМ У ДЕТСКОЙ ШКОЛЫ ИСКУССТВ № 4 (БУХАРЕСТСКАЯ УЛ., Д. 35, КОРПУС 1), МОЖНО БЫСТРО ОФОРМИТЬ ОКОЛО 200 ГОСУДАРСТВЕННЫХ УСЛУГ РАЗНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ.



Многие купчинцы уже побывали в многофункциональном центре (МФЦ) на Дунайском проспекте, д. 49А. К сожалению, молодым мамам с колясками, людям преклонного возраста или жителям с ограниченными возможностями добираться туда не всегда удобно. Специально для них, на улицу Бухарестскую, в микрорайон, отдаленный от основной площадки, будет приезжать мобильный МФЦ. Эта территория выбрана не случайно. Специалисты провели тщательный анализ обращений в МФЦ района, и выяснили, что большинство заявителей проживают на территории, ограниченной улицами Белы Куна, Бухарестской, Белградской и пр. Славы. Принцип работы мобильного МФЦ ничем не отличается от стационарного центра на Дунайском. Прием граждан ведут два инженера-инспектора. Ожидается, что каждую пятницу в мобильный МФЦ будут

обращаться до 40 человек. В 2013 году во Фрунзенском районе планируется открыть сектор МФЦ Фрунзенского района на пр. Славы д.2.

Анна Пешкова, инженер-инспектор Межрайонного МФЦ (из сотрудников этого центра комплектуется экипаж мобильного МФЦ) поделилась своими впечатлениями о работе:

«Я окончила институт по специальности «Финансы и кредит», но экономическая сфера меня не прельщала, искала работу в государственном секторе и нашла. Проект довольно необычный, сначала я даже не представляла, как это будет выглядеть в деле. Оказалось интересно, а главное востребовано горожанами. Наш автобус оборудован всей необходимой техникой для предоставления гражданам государственных услуг. Как только мы приехали по первому адресу, стали подходить люди, интересоваться, многие обращаются повторно. Есть и недовольные тем, что работаем с 10 до 16 30 (по пятницам и в предпраздничные дни до 15-30), не полный рабочий день. Мы относимся к этому с пониманием, ведь граждане не знают всей технологии: принятые пакеты документов нужно еще доставить в управление СПб ГКУ «МФЦ» для дальнейшей обработки и передачи в исполнительные органы государственной власти. Да и обед у нас тоже не предусмотрен, только короткие перерывы по 15 минут. Перекусываем прямо в автобусе, там есть микроволновка и чайник. Но если поток заявителей большой, то и эти перерывы приходится отменять. Мы хотим, чтобы граждане чувствовали новый подход к предоставлению государственных услуг.»



Фото: Сергей Трошин, СПб ГКУ «МФЦ»



В первую очередь граждане оформляют полисы медицинского страхования. Когда мы стояли рядом с поликлиникой, многие решили, что мы к ней прикреплены и приходили задавать «медицинские» вопросы. Довольно забавно. На самом деле мы оказываем все социальные услуги: детские пособия, ежемесячные денежные выплаты, льготы на оплату жилищно-коммунальных услуг и другие.

За графиком работы мобильных МФЦ можно следить на портале «Государственные услуги Санкт-Петербурга»

WWW.GU.SPB.RU



«СОВРЕМЕНИК», ПОСТАНОВКА ТРИКИНГА

ОСЕНЬЮ В ПОДРОСТКОВО-МОЛОДЕЖНОМ КЛУБЕ «СОВРЕМЕНИК» ОТКРЫЛАСЬ СЕКЦИЯ ПО ТРИКИНГУ. МЕСТНЫЕ ОБИТАТЕЛИ РАСКРЫВАЮТ НОВИЧКАМ СЕКРЕТЫ ПРЕОДОЛЕНИЯ ГРАВИТАЦИИ И МОТИВИРУЮТ НА ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПРОБЕЖКИ.



Идейный вдохновитель купчинского трикин-га Павел Ермилов рассказал, почему занятия этим уникальным спортом может стать прыжком в известность.



Фото: Сергей Трошин
Интервью: Ирина Соколова

Что такое трикинг?

Америка 60-х годов значительно разнообразила технику боев, добавив в нее больше трюков и новых движений. Термин - сокращение от «martial arts tricking», то есть «трюки боевых искусств». Спорт сочетает движения боевых искусств, гимнастики, брейкданса и представляет собой вращения в разных плоскостях, винты и удары ногами. В отличие от многих спортивных дисциплин, трикинг не имеет правил и установок: участники свободно могут выполнить любое динамическое движение на плоскости и назвать его трюком.

Когда у нас появился трикинг?

Сложный вопрос. Изначально было много мастеров каратэ и тхеквон-до, которые экспериментировали с трюками и связками, но сам термин «трикинг» в Питер пришел совсем недавно, лет пять назад. Тогда он совсем не пользовался спросом, в

моде были паркур и акрострит, но с 2010 года начался сумасшедший подъем этого спорта, и бывшие паркурлисты ушли в трикинг. Теперь они самые известные трикеры.

Как давно ты в трикинге?

Совсем недавно, я раньше занимался хип-хопом и брейкингом, но все равно меня что-то тянуло к акробатике - уж очень нравилось чувство полета. Потом с друзьями стали заниматься акробатикой у знакомого. Хотя зал был не очень приспособлен, нам это не мешало. В 2011 году я впервые увидел, что такое трикинг. Никак не мог понять, как парни такое делают, это было не просто сальто назад или вперед - это были сложнейшие связки и движения, которые мой мозг просто не мог переварить. Я начал искать данные в интернете: что это, как называется, где научиться... Перелопатив весь интернет, поняли, что в Питере есть только пара человек, которые занима-

ются именно трикингом. Я не смог их найти и, честно говоря, успокоился, но в ноябре прошлого года увидел, как в батутном центре парни делали сумасшедшие трюки на татами. Я не стал терять ни минуты и познакомился с этими сильнейшими трикерами. Они уже три года в спорте.

Меня всегда тянуло к азарту, риску, чему-то новому и неизведанному. Вы себе даже не представляете лица людей, которые видят то, что ты делаешь в воздухе. Ну, и самое главное: трикинг воспитывает в тебе сильного и расчетливого человека, который не боится и всегда стремится к победе. Этим трикинг обязан восточным единоборствам.

Как проходят тренировки?

Во всем мире трикинг преподают мастера своего дела. Если взять Россию в целом, то только в Москве есть специализированная секция по трикингу, а в других городах парни занимаются в акрозалах сами. Ситуация в Питере до недавнего времени была примерно такая же. Трикеры тренировались, где попало. Но в сентябре во Фрунзенском районе открылась наша секция трикинга SPBtrickz. Пока есть только две точки на Белградской, 40 (ПМК «Торнадо») и Купчинской, 32 (ПМК «Современник»). В «Современнике» недавно прошло первое соревнование, в котором приняли участие ребята из разных городов. Мы постоянно выступаем на городских и районных соревнованиях, продвигаем трикинг в массы, ищем спонсоров, так как хотим открыться во всех районах города.

Сами тренировки проходят по системе от легкого к сложному. Для начала детей и подростков надо научить делать базовые элементы акробатики и единоборств, растянуть и прокачать их тело для перехода на новый уровень. Существует базовая классификация трюков, и разделяется она на шесть уровней. Научившись лишь акробатическому колесу, можно трансформировать его во многие зрелищные трюки. Для занятия трикингом нужны маты, татами, батут и желание. Но есть снаряды, которые в разы упрощают занятия - это акробатическая дорожка и акропол, первая служит для отработки сложнейших трюков, так как имеет отличную прыгучесть, второй снаряд (самый дорогой) позволяет набрать высоту и инерцию движений, сводит к нулю травмы, служит местом для проведения батлов. В наших секциях преподают мастера своего дела, ребята из питерской трикинг-команды, сильнейшие в России. Опыта у них достаточно, так как они в залах и на улицах уже научили огромное количество ребят.

Есть ли особенный купчинский трикинг?

Да, есть! Ведь стиль у всех свой, у нас, допустим, в связках зачастую присутствует брейкинг и хардкор. Мы не боимся заниматься на газоне или асфальте. А самая главная особенность в том, что мы первые и единственные в Купчино продвигаем трикинг в массы.

«МЫ НЕ БОИМСЯ ЗАНИМАТЬСЯ
НА ГАЗОНЕ ИЛИ АСФАЛЬТЕ»





Какие навыки развивает этот вид спорта?

Основные навыки - это сила, выносливость, координация, гибкость. Все ребята имеют красивое спортивное тело, сильные ноги, пресс, а также хороший вестибулярный аппарат, поскольку приходится крутиться во всех плоскостях. Они развивают креативное мышление для развития своего неповторимого стиля. Трикинг не сильно травмоопасен, если подходить к нему с головой. А для этого и нужны тренеры. Почти все ребята не имеют вредных привычек, иначе это сказалось бы на продвижении. Постоянно бегают по вечерам.

В каком возрасте можно отдавать ребенка в трикинг?

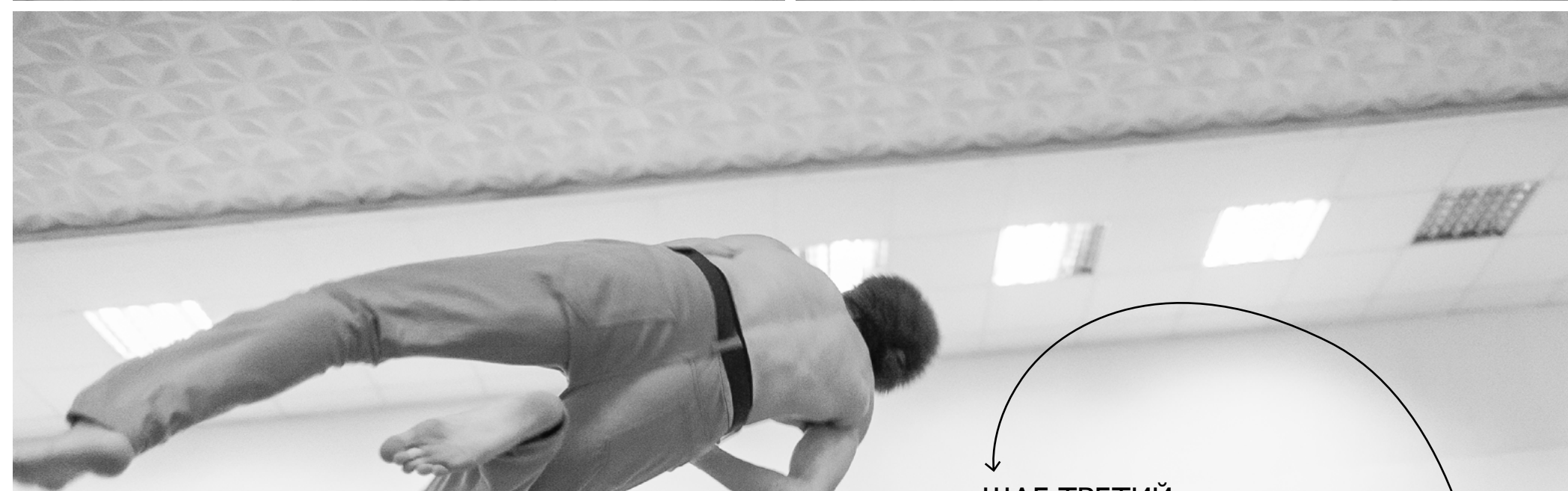
Возрастной разброс трикеров достаточно велик. От десятилетних подростков до зрелых мужчин. Первые влюбляются в него сразу - это зрелищно и ново. Вторых привлекает возможность постоянно поддерживать себя в форме, преодолевать трудности и упорно двигаться вперед. При чем, это не только мужской вид спорта: в мире очень много девушек-трикириш. И, как показала мировая практика, дети и взрослые, занимавшиеся ранее восточными единоборствами, приходят в трикинг, чтобы продемонстрировать свои навыки, ведь здесь они чувствуют себя в своей тарелке.

Как мотивировать родителей отдавать в этот спорт детей?

Трикинг грамотно объединяет важные аспекты самых востребованных и зрелищных видов спорта и прекрасно адаптирован к начинающему спортсмену. Он не требователен к возрасту и комплекции, полу и социальному положению. Трикинг заставляет детей дисциплинированно заниматься, радовать родителей своими успехами. Это не командный вид спорта, он позволяет раскрыть потенциал каждого занимающегося. Трикинг прокачивает все тело, позволяет добиться идеальной осанки. После занятий у детей не так много сил, чтобы мешать родителям выполнять работу по дому. И самое главное: за счет заимствования стилей трикинг дарит в десять раз больше положительных эмоций, чем один полноценный спорт. Благодаря классификации трюков можно без риска для здоровья выполнять сложные элементы и всегда побеждать в соревнованиях. Это очень актуально для новичков и детей.

Ты чувствуешь, что отличаешься от обычных людей?

Ну, я и есть обычный человек. Только знаю, как обмануть гравитацию и создать зрелищную связку из самых сложных трюков. Природа и физика удивленно смотрят на трикеров и недоумевают, как это у нас получается...



ПУТЬ ТРИКЕРА

ШАГ ПЕРВЫЙ.

Kicks — постановка ударов ногами. Берем все лучшее, что есть в тхеквон-до и капоэйре.

ШАГ ВТОРОЙ.

Tumbling — отработка и изучение акробатической части трикинга.

ШАГ ТРЕТИЙ.

Twists — изучение различных техник вращений во всех возможных плоскостях.

ШАГ ЧЕТВЕРТЫЙ.

Tricks — изучение различных трюков, относящихся к понятию «трикинг».

ШАГ ПЯТЫЙ.

Combos — изучение и постановка трикинг-связок для выступлений и батлов.

ШАГ ШЕСТОЙ.

ОФП — общая физическая подготовка.

ШАГ СЕДЬМОЙ.

СФП — специальная физическая подготовка.

ЦЕННЫЙ СПЛАВ



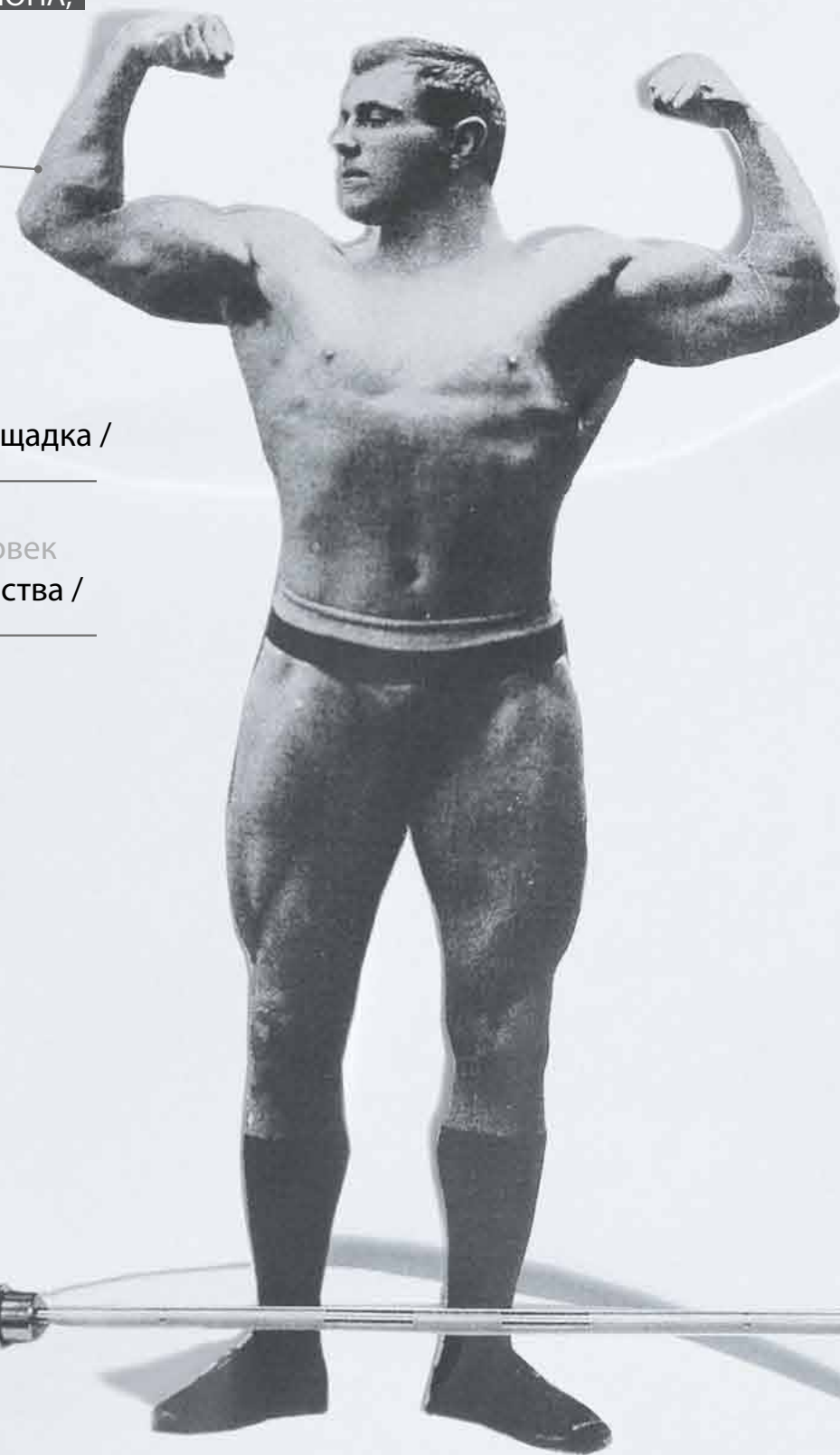
В ПАРКЕ ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТОВ 5 СЕНТЯБРЯ В РАМКАХ ТРЕТЬЕГО ЭТАПА КУБКА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПО РАФТИНГУ СОСТОЯЛИСЬ ОТКРЫТЫЕ РАЙОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ «ОСЕННИЙ ЗАПЛЫВ - 2012». СОРЕВНОВАНИЯ ПО СЛАЛОМУ, МНОГОБОРЬЮ И ПАРАЛЛЕЛЬНОМУ СПРИНТУ ПРОХОДИЛИ НА ПРУДАХ ПАРКА, РАСПОЛОЖЕННЫХ ВДОЛЬ ЮЖНОГО ШОССЕ СО СТОРОНЫ ПРОСПЕКТА СЛАВЫ. ЦЕЛЬ СОСТЯЗАНИЯ - ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ И РАЗВИТИЕ РАФТИНГА В ГОРОДЕ, ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА УЧАСТНИКОВ, ВЫЯВЛЕНИЕ СИЛЬНЕЙШИХ КОМАНД РАЙОНА, А ТАКЖЕ ОТБОР КОМАНД ДЛЯ УЧАСТИЯ В ПЕРВЕНСТВЕ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ПЕРВЕНСТВЕ РОССИИ ПО РАФТИНГУ В 2013 ГОДУ.



/ СПОРТСМЕНЫ /

1778

МАЛЬЧИКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ В КЛУБАХ РАЙОНА, СТРЕМЯТСЯ БЫТЬ ТАКИМИ



52 человека / body sculpt /

48 человек / шахматы /

27 человек / йога /

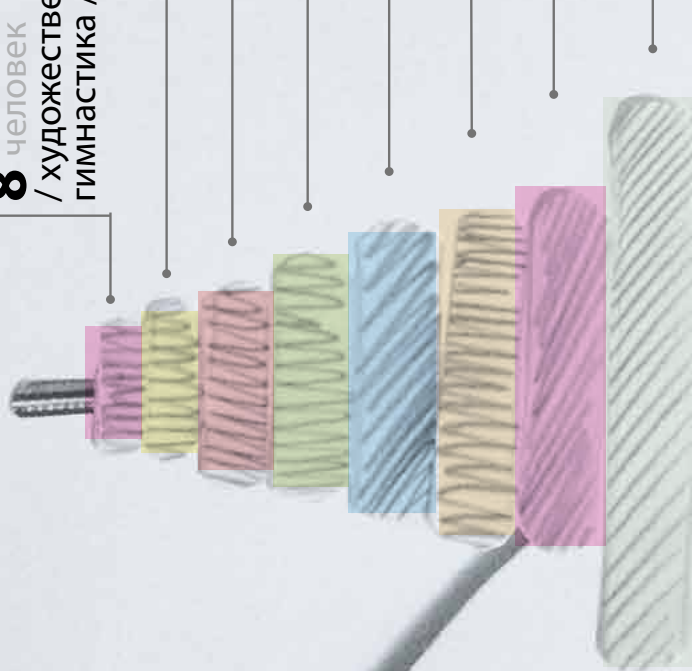
15 человек / вело-мото спорт /

10 человек / настольный теннис /

8 человек / художественная гимнастика /

66 человек / спортивная площадка /

416 человек / единоборства /



/ ТАНЦОРЫ /

636

ДЕВОЧЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ТАНЦАМИ В КЛУБАХ РАЙОНА, МЕЧТАЮТ СТАТЬ ТАКИМИ



172 человек / современный танец /

250 человек / хореография /

55 человек / хип хоп /

51 человек / бальный танец /

45 человек / акробатический рок-н-ролл /

17 человек / брэйк данс /

23 человека / эстрадный танец /

23 человека / toy step /



10 человек / армейский рукопашный бой /

14 человек / шэйпинг, аэробика /

25 человек / фехтование /

44 человека / большой теннис /

50 человек / stretching /

57 человек / тяжелая атлетика /

152 человека / бокс /

707 человек / тренажерный зал /

КОЛЕСО ИСТОРИИ

Международный день отказа от автомобиля в Купчино отметили масштабным велопробегом: 22 сентября жители района устроили пробег велосипедистов и роллеров «Велокупчино-2012». Длина трассы составила 7 километров для велосипедистов и 4,5 километра – для роллеров. Гостей мероприятия ждала шоу-программа, в рамках которой выступили профессионалы в дисциплинах BMX и велотриал, а также артисты с музыкальными, акробатическими и танцевальными номерами. Зарегистрированные участники получили в подарок фирменную футболку акции, те же, у кого нет своего велосипеда, смогли взять напрокат подходящую модель. Кроме того, для участников и гостей пробега была проведена лотерея, где главным призом стал велосипед.



КОНТЕЙНЕР ИСКУССТВА

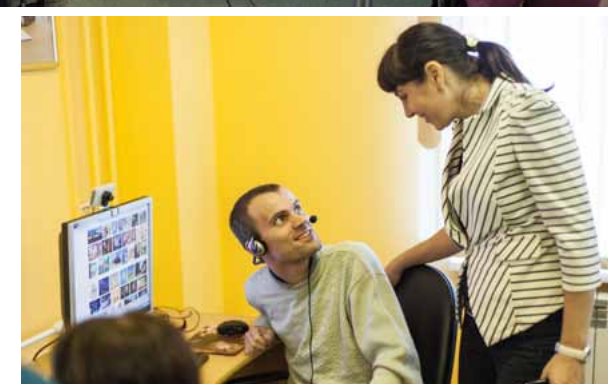


Среди управляющих компаний Купчино объявлен конкурс на художественное оформление контейнерных площадок. Участие в оформлении принимали маляры ЖКС №№1-3, а также все желающие жители района. На данный момент изображениям природы, животных и сказочных героев уже украшены 15 объектов. В планах у управляющих компаний к концу 2013 года оформить в художественном стиле большинство контейнерных площадок Фрунзенского района.



БЕЗГРАНИЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

19 сентября в Центре социальной реабилитации инвалидов Фрунзенского района (Загребский бульвар, д. 25) состоялся Открытый урок «Компьютерные технологии и овладение фриланс-профессией для лиц с ограниченными возможностями». В рамках урока специалисты продемонстрировали образовательные возможности ассистивных устройств, помогающих лицам с ограниченными возможностями осваивать навыки работы на компьютере. На первом этапе с помощью ассистивных устройств планируется обучить компьютерной грамотности 36 человек. Программа урока состоит из двух этапов: на первом этапе реабилитантов знакомят с основами компьютерной грамотности, на втором – учат профессии маркетолога и оператора call-центра – тем специальностям, которые человек с ограниченной подвижностью может освоить не хуже других.



ЭПОХА ТОПОГРАФИЧЕСКИХ ОТКРЫТИЙ



АКТИВНОЕ ОБСУЖДЕНИЕ ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТИ ПЕРЕИМЕНОВАНИЙ УЛИЦ И СТАНЦИЙ МЕТРО В РАЙОНЕ ГОВОРИТ О ТОМ, ЧТО КУПЧИНЦАМ НЕБЕЗРАЗЛИЧНО, КАК БУДЕТ ЗВУЧАТЬ ИХ АДРЕС. КРАЕВЕД-ЛЮБИТЕЛЬ ДЕНИС ШАЛЯПИН ЗАНИМАЕТСЯ ТОПОНИМИКОЙ КУПЧИНО. ЕГО РЕСУРС KUPSILLA.NAROD.RU СТАЛ ЦЕННЫМ ИСТОЧНИКОМ ЗНАНИЙ ДЛЯ МНОГИХ ИНТЕРЕСУЮЩИХСЯ СУДЬБОЙ ЮГО-ВОСТОКА ГОРОДА.

Как давно вы живете в Купчино?

С рождения. Я значительно моложе района, но всего на несколько лет моложе первых хрущевки, мои родители переехали сюда в 1965 году. Это был район однообразного, безрадостного строительства. Но с каким восторгом люди переезжали сюда после коммуналки и общежитий! Папа сделал первую фотографию с балкона нашего нового жилища. Как-то я натолкнулся на эту карточку и был поражен, насколько изменился пейзаж. С этого момента у меня появилось желание фотографировать район в расчете на то, что впоследствии и мои фотографии приобретут историческую ценность. В городе совсем нет изданий - ни бумажных, ни сетевых, которые бы описывали историю Купчино. В меру сил стараюсь восполнить этот пробел: создал на бесплатном хостинге сайт и стал привлекать единомышленников. У меня нет исторического образования, поэтому обозначаю себя как краевед-любитель. Не более того.

Вам помогли собирать материалы для сайта?

Люди моего возраста и чуть постарше стали присылать мне сканы фотографий района, сделанных в разное время, всего порядка двух сотен. Не очень много, но все-таки кое-что. Довольно любопытная подборка. Что касается более древних архивов, Купчино не пользовалось популярностью среди фотографов. Я обнаружил только три снимка, и то они представляют фрагменты даже не самой деревне Купчино, а лишь здания школы. Из более позднего периода обнаружил снимок 50-х годов места, где сейчас располагается платформа Проспект Славы. Все остальные изображения начинаются с 1970-х годов, когда фотографией стали увлекаться массово. Впрочем, Купчино никогда не пользовалось популярностью у профессиональных фотографов. Не интересно было снимать совхозные

поля или стандартные дома периода массовой застройки. Однако самые ценные фотографии мне удалось найти у старшей жительницы деревни Купчино Ираиды Николаевны Васильевой, родившейся в 1937 году. Я увидел интервью с ней по местному телеканалу в марте прошлого года и тут же отправился в гости. Дом, принадлежащий её семье, снесли последним в деревне в 1976 году. Каждый год в этот день она вместе с родными приезжает на место, где раньше стоял дом, чтобы, так сказать, почтить его память.

Поделилась ли Ираида Николаевна воспоминаниями о деревне?

Она пересказала мне со слов отца историю Купчина, которую следует скорее воспринимать как семейное придание. Когда в петровские времена началось строительство Царского села, на месте нынешней Витебской железной дороги был проложен путь под названием «Конка». По этой прямой дороге на лошадях возили стройматериалы из Петербурга в царскую



Фото: Сергей Трошин

«Я СЧИТАЮ, ЧТО БЫЛО БЫ СПРАВЕДЛИВО ПЕРЕИМЕНОВАТЬ ФРУНЗЕНСКИЙ РАЙОН В КУПЧИНСКИЙ. ЭТО ОПРАВДАНО С ИСТОРИЧЕСКОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ»

резиденцию. Путь пролегал через непроходимые болота и леса – благодатная почва для бандитов, которые совершали регулярные набеги на повозки. Тогда по императорскому указу дикую территорию стали заселять «виноватыми» - неплательщиками налогов и прочими преступившими закон. Кому еще хотелось по собственной воле корчевать леса для нового поселения? Постепенно переселенцы обзавелись домашним хозяйством и стали активно продавать строителям Царского села молоко, яйца, мясо. Поэтому деревню и назвали «Купчино», потому что это купчая часть дороги.

Как затем развивалась история поселения?

С западной стороны железной дороги, севернее переезда, была воинская часть, а южнее стояли бараки посёлка железнодорожников. Севернее Куракиной дороги находилась деревня с двумя улицами – Старой и Новой. Вдоль железной дороги текла река с чистой питьевой водой, не доходя переезда, она поворачивала и шла в сторону Обухова. В народе ее всегда называли «Чёрная речка». Не далеко от железной дороги находилось кладбище и церковь, дедушка Ираиды Николаевны служил там старостой. До войны в деревне Купчино располагался преуспевающий колхоз имени Тельмана со скотным двором, правлением, школой, клубом. Во время войны местных жителей эвакуировали, а колхоз закрыли. Церковь, а вслед за ней и все дома в деревне разобрали. Брёвна шли на топку и устройство фортификационных сооружений. После войны деревню переименовали в посёлок Купчино. Там были только жилые дома: ни школы, ни почты, ни больницы в посёлке не было. Лечились на Московском проспекте, почту приносил почтальон со Средней Рогатки, дети ездили в школу на поезде.

Нравится ли вам современное название района?

Многие до сих пор ошибочно считают, что район изначально назывался Фрунзенским. Ничего подобного. Такое название он получил в 1961 году. Я считаю, что было бы справедливо переименовать Фрунзенский район в Купчинский. Это оправдано с исторической точки зрения.

Разве Купчино занимает весь Фрунзенский район?

Современная территория города, объединяемая топонимом «Купчино», описывается разными источниками по-разному. С точки зрения энциклопедии Санкт-Петербурга – это местность, ограниченная на севере – улицей Фучика, на востоке – Московской линией железной дороги, на западе – линией Витебской железной дороги. Согласно Реестру названий объектов городской среды Купчино располагается между улицей Фучика, линией Московской железной дороги, проспектом Славы, Софийской улицей, линией Окружной железной дороги и линией Витебской железной дороги. На мой взгляд, границы Купчина несколько шире. Простота коммуникаций внутри района и, наоборот, сложность прохода-проезда за его пределы, позволяет чётко выделить территорию, ограниченную линиями железных дорог: старой окружной (Соединительной) – станция Волковская с севера, современной окружной – станция Купчинская с юга, путями витебского и московского направлений с запада и востока. Таким образом, в понятие «Купчино» включаются значительная часть промзоны «Обухово», Ново-Волковское кладбище и Витебская – Сортировочная улица. С исторической точки зрения на право называться Купчином могла бы претендовать только небольшая территория у железнодорожной платформы Проспект Славы, где ранее находилась одноимённая деревня. В начале 1960-х годов



ПУТЕШЕСТВИЕ ВО ВРЕМЕНИ

Детская библиотека № 12 «Краеведческий центр» (Расстаная ул., 16) проводит экскурсии по старой части Фрунзенского района. Во время прогулки сотрудник библиотеки рассказывает о тех временах, когда Лиговский проспект был Лиговским каналом, а на месте Боровой улицы местная знать охотилась не медведей и лисиц. Сотрудниками библиотеки ведется исследовательская работа по истории района, проводятся тематические лекции и выставки.



«А В ДОМАХ У ВСЕХ КУПЧИНЦЕВ ОБЯЗАТЕЛЬНО СТОЯЛА ГЕРАНЬ»

приступили к массовому строительству на территории совхоза «Ударник», села Рылеева, посёлка имени Шаумяна, между нынешними улицами Фучика, Дмитрова и железнодорожными путями московского и витебского направлений. Именно на эту территорию по наследству перешёл топоним. Сейчас эту местность часто называют старым или северным Купчином. В 1970-е годы границы Купчина сильно расширились на юг. Территорию от окружной железной дороги до проспекта Славы иногда называют новым или южным Купчином. В связи со строительством КАД, автодороги на Колпино (продолжение Софийской улицы) и активным развитием территорий, находящихся южнее окружной железной дороги, стоит подумать о включении этих территорий и Южной ТЭЦ в понятие "Купчино". Хотя, не исключено, что правильнее было бы причислить эту местность к Шушарам.

Правильно ли склонять Купчино?

Да!

Что вы думаете о переименованиях улиц в районе?

Что касается переименования улиц и станций метро – торопиться с этим не стоит. Известны случаи, когда в той же Англии переименование улиц переносится на столетний срок. Пусть решают потомки, надо ли сохранять эти советские названия, или нет. Например, сейчас идут споры по поводу улицы Белы Куна. Подавляющее большинство людей даже не знает, кто это. В моей молодости улица вообще именовалась в одно слово - Белакуна. Этот венгр, конечно, не очень симпатичная персона, но он поплатился за свои действия последовавшей в отношении его репрессией. В этом же контексте можно было бы упомянуть Бухарестскую и Софийскую улицы как названные в честь столиц вражеских Советскому Союзу стран, воевавших на стороне фашистской Германии.

Как вы можете охарактеризовать развитие района?

На фоне однотипной застройки советского периода стали появляться довольно интересные архитектурные проекты. Например, в 90-х на Бухарестской появилось красивое мало-



этажное здание, известное в народе как Дом буржуев. На Ярослава Гашека в этот же период был построен неплохой дом. Многоэтажное строительство негативно сказывается на облике районе. Конечно, есть и приятные глазу объекты типа кирпичного здания у парка Интернационалистов, но в целом высокие этажи отрывают людей от земли. Сейчас вообще все сидят по своим квартирам в интернете или у телевизора и не хотят никуда выходить. Конечно, радует, что в районе постепенно появляются досуговые центры, но они не пользуются массовым спросом. Мне понравился памятник потушенной сигарете у центра современной культуры «Факел». Но этого явно не достаточно, нужно больше культурных объектов, иначе мы превратимся в район торговых комплексов.

Почему вы продолжаете жить в Купчино?

Я здесь родился, люблю этот район и не собираюсь никуда переезжать. Это чувство малой родины.



ИЗ ВОСПОМИНАНИЙ

ИРАИДЫ НИКОЛАЕВНЫ ВАСИЛЬЕВОЙ:

« После войны воду из Черной речки не пили. Не из-за того, что вода была плохая, а потому, что колонку сделали на Главной улице, в конце деревни. И все к этой колонке приезжали. Кто с бочками, кто с чем приезжали. А в речке мы купались. Бельё стирали. Папа там ловил рыбу. Но он не с удочкой сидел, некогда было, он был очень занят. Была у него сплетена из прутьев такая сетка. Он ставил её против течения, и туда попадала рыба. Рыбы было много. Всем хватало, все в деревне рыбу ели. После войны у всех были коровы. Мои братья Фёдор и Николай были пастухами. Они пасли в полях стадо всех купчинских коров. Я сама ходила доить корову. Была и другая разная живность. У домов участки. А в домах у всех купчинцев обязательно стояла герань. В церковь, кто ходил, ходили на Волковское кладбище и кладбище Девятого Января. Там моего папу отпевали и похоронили. Папа умер в 1970 году, тогда уже не хоронили на купчинском кладбище. Примерно в 1965 году собрали купчинских всех и сказали, что кладбища будут сносить. И, кто хочет перезахоронить своих, то бесплатно будут перезахоронивать. В 1971 году посёлок стали расселять, потом дома сносили. Последним, уже в 1976 году снесли наш дом. »





ПАРНИ УЛИЦ

В 23 ДВОРАХ КУПЧИНО УСТАНОВИЛИ УЛИЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРНЫЕ КОМПЛЕКСЫ: ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ РУК, НОГ, СПИНЫ, ПРЕССА, А ТАКЖЕ ТУРНИКИ, БРУСЬЯ И СТОЛЫ ДЛЯ ПИНГ-ПОНГА. ДВИЖЕНИЮ КУПЧИНСКОГО ВОРКАУТА ЭТА ИНИЦИАТИВА ПО ДУШЕ. ЕВГЕНИЙ СЕМЕНОВ РАССКАЗАЛ, ЗАЧЕМ ПАРНЯМ СТОИТ ВЫХОДИТЬ ВО ДВОР И ПОДЕЛИЛСЯ СВОЕЙ СТРАСТЬЮ К ПЕРЕКЛАДИНЕ.



«Ну, если совсем по определению, то воркаут - это разновидность фитнеса, в основе которой - выполнение физических упражнений с использованием веса собственного тела на уличных снарядах: турнике, брусьях или на любых других сооружениях, пригодных для использования. Возник воркаут в середине 90-х в Нью-Йорке. Последователем этого движения может стать любой желающий, но в основном — это молодые люди от 16 до 35 лет, также встречаются и девушки, но значительно реже. На самом деле возраст абсолютно не имеет значения, главное - желание, множество примеров, когда люди преклонного возраста занимались воркаутом, различные видео гуляют по сети».

«Важный вопрос про терминологию. Воркаут входит в состав так называемого дворового спорта. Есть еще уличные гимнасты, так называемые «турникмены», которые крутят «солнышки» и выполняют другие технические элементы на перекладине, а также барристы, тренирующие гибкость, ловкость и подвижность суставов. Людей, занимающихся воркаутом, называют воркаутерами, но никак не турникменами».

«На данный момент воркаут стал больше похож на субкультуру со всеми вытекающими: собственным слэнгом, одеждой

с символикой. Зарубежные единомышленники называют это «bar-culture», где приставка «bar» - сокращение от англ. «horizontal bar» - турник».

«Страсть к перекладине у меня появилась где-то в пять лет, отец помогал подтягиваться, поднимал до турника, далее я уже сам пробовал подтягиваться, висел на коленях вниз головой. Но именно силовые динамические и статические элементы меня заинтересовали после случайно попавшегося в сети видео, где афроамериканцы вытворяли на турниках что-то немыслимое. Сразу захотелось идти и повторять. Это был 2008 год, и о движении в странах СНГ никто не знал».

«Купчино можно назвать одним из самых воркаутских районов Санкт-Петербурга. Есть несколько площадок советского предоллимпийского периода, с каждым годом занимается всё больше людей. В Купчино лично я знаю около 40 хороших атлетов с высокими показателями, в одном только парке Интернационалистов в тёплое время года на турник, сделанный из куска арматуры, выстраивается очередь. Особо инициативные в качестве снарядов используют детские сооружения. Очень остро стоит вопрос площадок, пригодных для занятий воркаутом в нашем городе, ведь число последователей растёт».



«Улицу предпочитаю из-за свободы движения, нет никаких ограничений, никаких правил, хочешь - ходи на руках, хочешь - прыгай, хочешь - бегай, никому ты не будешь мешать. Ограничивать себя чем-то глупо, если есть внутреннее рвение».

«Мы идем от простых, базовых упражнений, подтягиваний, отжиманий на брусьях к более сложным с добавлением хлопков, различных разворотов и, наконец, переходим к самым сложным гимнастическим элементам: разнообразным висам, стойкам. С опытом приходит выражение себя через движения: кто-то делает плавно, кто-то - пошагово, а-ля танец робота. Я давно заметил, что у каждого, кто тренируется, формируется собственный стиль. Тренировка доставляет самые положительные чувства и эмоции».

«В России, Украине и других странах СНГ за последние годы воркаут стал очень развит, прошло более десятка довольно крупных мероприятий, которые посетили десятки тысяч людей, помимо городских соревнований, проходят соревнования в масштабе страны и даже чемпионаты мира. Последний чемпионат мира прошёл в Риге в августе этого года. Довольно высокий, олимпийский уровень показали наши соотечественники, и судя по трём первым местам, Россия и Украина — самые сильные в плане воркаута».

«Впервые неофициальные разряды были придуманы харьковской командой Barstylers, изначально существовало пять разрядов (сейчас их семь). Ребята снимали свои показатели и присылали видео судьям из команды. Для каждого разряда выполняется определённое допустимое количество базовых упражнений, далее идут элементы, а для получения разряда необходимо качественное исполнение».

«Я занимаюсь круглый год, это хобби. Я считаю, что хобби не может быть сезонным, это то, что греет душу, то, без чего начинаешь себя плохо чувствовать. Конечно, при сильных морозах и выюгах нецелесообразно идти на улицу к обледеневшей перекладине, но и такое было. Дома у меня есть турник, есть пол, на котором можно отжиматься, есть табуретки, которые можно использовать как брусья. Если есть желание, то способ всегда находится».



«СТРАСТЬ К ПЕРЕКЛАДИНЕ У МЕНЯ ПОЯВИЛАСЬ ГДЕ-ТО В ПЯТЬ ЛЕТ, ОТЕЦ ПОМОГАЛ ПОДТЯГИВАТЬСЯ, ПОДНИМАЛ ДО ТУРНИКА»

«КУПЧИНО МОЖНО НАЗВАТЬ ОДНИМ ИЗ САМЫХ ВОРКАУТСКИХ РАЙОНОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»

Фото: Анна Гусева





УВАЖЕНИЕ

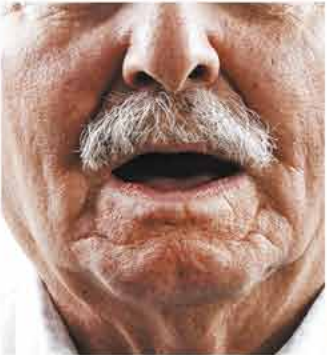


ЛЮБОВЬ



ЗАБОТА

WWW.FRUNZSPB.RU



ПОМОЩЬ



РАДОСТЬ



СЕМЬЯ